

GESTES ET POSTURES



Objectif

Prévenir les troubles musculo-squelettiques

Contenu

Identifier et caractériser les risques liés à la manipulation et au transport manuel de charges

Comprendre le fonctionnement du corps humain

Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort

Appliquer ces règles de sécurité permettant de limiter les risques liés aux lever/porter/déplacer/déposer des charges

Analyser une situation de travail en tenant compte de ces règles

Proposer des améliorations concrètes

Modalités

Formation de groupe de 6 à 10 stagiaires (en intra ou inter entreprise)

Méthode pédagogique : Alternance de cours théoriques et de travaux pratiques

Calendrier et durée

Durée : 1 jour - 7 heures

Plusieurs sessions dans l'année

Nous consulter pour les dates

Financement

OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé), Plan de formation

Tarif : nous consulter

Lieux de formation

Greta Dore Allier- 8 rue du Président Wilson
03300 CUSSET

Greta Dore Allier- 68 avenue Léo Lagrange
63300 THIERS

Contact

Christophe BERNIGAUD, Conseiller en Formation Continue

☎ 04 70 97 78 58

christophe.bernigaud@ac-clermont.fr



Greta du bassin Dore Allier
bd du 8 mai 1945
03300 CUSSET

☎ 04 70 31 44 55

www.greta-doreallier.fr



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes