

APPROCHE DIÉTÉTIQUE EN RESTAURATION COLLECTIVE OU TRADITIONNELLE



Objectif

Concilier les impératifs nutritionnels, gastronomiques et sanitaires des préparations alimentaires

Contenu

Notion de Droit de l'alimentation

Le rôle consultatif des organismes internationaux : OMS & FAO

Le droit communautaire : les directives et règlements communautaires

Le droit français : les organismes consultatifs (Conseil Supérieur d'Hygiène Publique, CNERNA, INSERM, INRA), les lois et règlements et leur hiérarchie

Alimentation rationnelle des différentes catégories d'individus en fonction de l'âge, de l'état physiologique, du mode de vie

Établissement des rations alimentaires équilibrées et adaptées à des conditions évolutives ou différentes

Vérification de l'équilibre d'une ration

Utilisation des équivalences alimentaires

Organisation de l'alimentation familiale ou collective, pour une durée déterminée :

- journée : répartition de la ration et menus

- semaines : plans alimentaires et menus en tenant compte des facteurs économiques, facteurs socio-culturels, du rapport qualité-prix, des moyens matériels et humains existants

Évolution des modes alimentaires et leurs conséquences

Techniques culinaires dites diététiques : avantages et inconvénients des différents modes de cuisson (sur plateau technique)

La cuisson à la vapeur

La cuisson en papillote

La cuisson à l'eau

La cuisson basse température

Modalités

Pré-requis : Connaissances de base en œnologie

Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques en atelier

Financement

Tarifs : nous consulter

Calendrier et durée

Durée : 3 à 5 jours - 21 à 35 heures

Plusieurs sessions dans l'année

Nous consulter pour les dates

Lieu de formation

Plateaux techniques du lycée polyvalent Valéry Larbaud
bd Gabriel Péronnet 03300 CUSSET

Contact

Christophe BERNIGAUD, Conseiller en Formation Continue

☎ 04 70 97 78 58

christophe.bernigaud@ac-clermont.fr



Greta du bassin Dore Allier
bd du 8 mai 1945
03300 CUSSET

☎ 04 70 31 44 55

www.greta-doreallier.fr



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes